

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<b>Krabbelgruppe</b> 0,5 – 2 Jahre 9:30 – 11:00 Uhr	<b>Babymassage</b> 0-1 Jahr 10:00 – 11:00 Uhr NICHT am 4. Di im Monat	<b>Krabbelgruppe</b> 0,5 – 2 Jahre 9:30 – 11:00 Uhr	<b>Sprachcafé</b> Für Eltern 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Familienfrühstück</b> Für Familien 9:00 – 11:00 Uhr	<b>Bunter Familiensamstag</b>  Jeden 1. & 3. Samstag im Monat 10:00 – 13:00 Uhr  	
<b>Herausgefordert im Alltag</b> Für Eltern 11:30 – 13:30 Uhr	<b>offene Hebammen-sprechstunde</b> 11:00 – 13:00 Uhr NICHT am 4. Di im Monat	<b>Sprachcafé</b> Für Eltern 13:00 – 15:00 Uhr	<b>Näh-Strick-Kreativ</b> Für Eltern 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Ernährung + Bewegung</b> Für Frauen 10:00 – 13:00 Uhr Jeden 1. + 3. Fr im Monat		
	<b>Spielnachmittag</b> Für Familien 15:00 – 17:30 Uhr	<b>Familienabendbrot</b> Für Familien 16:00 – 19:00 Uhr Jeden 1. Mi im Monat	<b>Sprechstunde</b> Für Eltern 12:00 – 14:00 Uhr			
<b>FRAGEN? - WIR BERATEN!</b>  <b>Sorgenstube/Beratung</b> rund um den Familienalltag: Carmen Uhlig: 0163 9757 201, Christiane Neubert: 0163 9757 208, Email: aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de, Tel.: 030 9927 8966  <b>Sprechstunde</b> für Eltern mit Kindern bis 6 J. (ggf. arabisch/persisch): Familienlotsin Alicia Gotschalk: 01761 2004 512 Carina Necker: 01761 2004 486 <b>Stadtteilmutter</b> Niveen Al Shalak (arabisch, englisch): 01761 2004 503 Fatemeh Heidari (dari): 01761 2004 502 Sakineh Mirzamohammadi (dari, persisch, farsi, türkisch, aserbaidtschanisch): 01761 2004 576 Nour Tarakji (arabisch): 01761 2004 472			<b>Familiencafé „Raum &amp; Zeit“</b> Für Familien 15:00 – 18:00 Uhr	Das Team vom <b>Schülerclub „Schatzkarte“</b> ist für Euch da: <b>Mo, Mi, Do + Fr von 13:00 – 18:00 Uhr</b> (ACHTUNG: geänderte Öffnungszeiten in den Ferien) Alexander Glowienke und Francesco Sbaraglia Mobil: 01578 512 4168, Email: schuelerclub@jao-berlin.de  		
<b>Hausaufgabenhilfe:</b> Benötigt Ihr Unterstützung bei den Hausaufgaben? Dann vereinbart gern einen individuellen Termin mit uns. Christiane Neubert: 0163 9757 208			Abonnieren Sie unseren <b>Newsletter</b> für alle aktuellen Infos. Bitte senden Sie uns eine Email an: <a href="mailto:aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de">aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de</a> mit dem Betreff <i>Newsletter</i> und Ihrem <i>Namen</i> .  			
<b>Kurse auf Anfrage (mit Anmeldung):</b>			<b>Erste-Hilfe-Kurs</b> am Kind	<b>FUN-Baby</b> Familie und Nachbarschaft	Wir kommen in die Schule	Die Pubertät ist die Zeit, in der die Eltern kemisch werden! Herausgefordert mit Teenies